



12 ZILE
de Minuni Minunate

Fir de poveste



SALUTĂRI CU
VOIE BUNĂ



TE INVIT CA ÎN
URMĂTOARELE 12
ZILE SĂ ÎNTRERUPI
MODUL OBIȘNUIT
DE A VEDEA LUMEA
PRACTICÂND
MINUNAREA

Carmen



După mulți pași făcuți prin orașe și drumeții, am conștientizat că în tot acest timp mi-am antrenat Minunarea. Acele momente erau bulele mele de reîncărcare, prezentă fiind cu micile detalii și frumusețile ce-mi ieșeau în cale.

Așa s-a născut și practica celor 12 zile de Minuni Minunate, perfectă pentru începutul Călătoriei Solare de la Solstițiu de Iarnă. Ți-o recomand cu mare drag de vrei ca la granița dintre cei doi ani să-ți potențezi nu doar starea de bine, ci și **receptivitatea la ce e frumos și bine în lumea ta.**

Pentru că **MINUNAREA** contribuie la starea noastră de bine și ne reduce stresul,
îți recomand să alegi să o practici deliberat.

Viața poate fi foarte generoasă cu experiențe care să ne facă să ne minunăm.

Unele sunt din cele care îți taie respirația, sfidează logica.

Altele sunt mai mărunte, dar tot reușesc să lase o amprentă în felul cum ne simțim.

Cele 12 zile din 25 decembrie - 5 ianuarie
sunt un moment propice pentru a ne antrena

Antene pentru Minunare.

- Poți rememora experiențe trecute care te-au impresionat
- Poți capta în prezent ceea ce te încântă
- Îți poți imagina noi posibilități care îți dau sentimentul de minunare

De-a lungul existenței noastre, mintea noastră se adaptează și învață să definească ceea ce consideră a fi

NORMAL

Bazându-se pe această înțelegere internă a lumii, ea anticipează și prezice ceea ce credem că ar trebui să se întâmple.

Practicând Minunarea poți cataliza noi conexiuni în creier și implicit activarea de noi oportunități în timp.



Pur și simplu fii pe fază la ce te minunează!
Observă ce efect are asta asupra stării tale.
Cât ți-e de la îndemână să te minunezi?





Draga mea,

Sper ca această practică să te-nsoțească mereu, să privești lumea cu ochi noi și să creezi spațiu pentru noi posibilități.

Oferă-ți darul timpului cu și pentru tine! Lasă-te ghidată de ritmul natural al vieții tale și descoperă magia momentului prezent.

pe fir de poveste



www.firdepoveste.ro