



LA BRAT CU LUNA

berbec



SPIRAL TN
time to connect within



Fiecare ciclu lunar este o călătorie, iar acesta, sub energia puternică a Berbecului, ne cheamă la **curaj, acțiune și autenticitate**. Este momentul să aprinzi focul inițiativelor tale, să îți asculți instinctele și să îți onorezi dorințele fără ezitare.

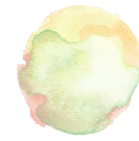
- Ce vrei să începi?
- Ce provocări îți testează hotărârea?
- Ce relații sau situații au nevoie de echilibru?
- Ce poți elibera pentru a merge mai departe, mai ușor?

Acest ghid îți va fi tovarăș de drum, oferindu-ți practici simple, introspective și creative, aliniate cu fazele Lunii. Lasă-te inspirată de ritmurile naturale și creează-ți propriul ritual lunar, în acord cu tine.

Pregătită să pășești pe acest drum? Hai să începem! 🌿🌙



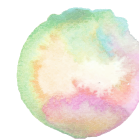
NOI IDEI, NOI POSIBILITĂȚI



PUNE-LE ÎN APLICARE



CELEBREAZĂ/ELIBEREAZĂ

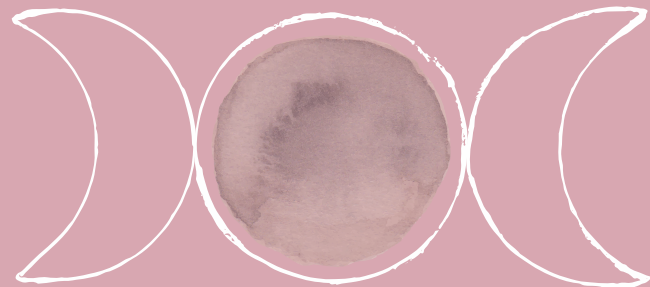


DU LA BUN SFÂRȘIT

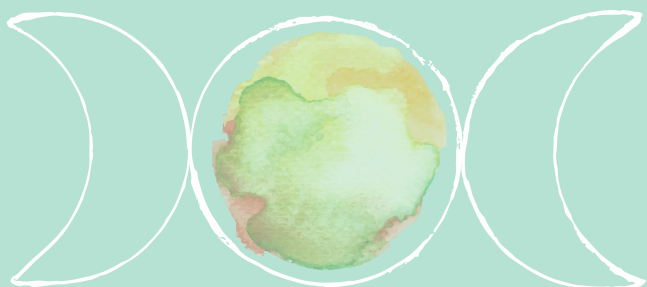


intenție

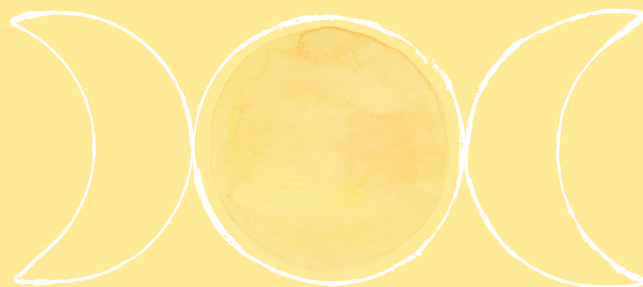
pași



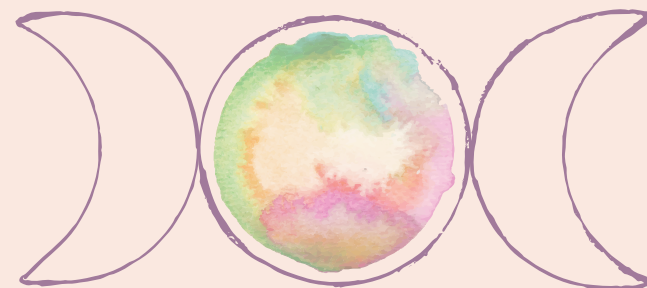
focus



dedicare



regenerare



reflectare



NOI IDEI, NOI POSIBILITĂȚI



● Luna Nouă în Berbec (28 martie 2024) - Sămânța Intenției

Temă: Curajul de a începe. Ce îți dorești cu adevărat?

Practică:

- Scribe o scrisoare de inițiere: Ce vrei să începi? Ce energie vrei să îți cultivi în acest ciclu?
- Fă un gest simbolic de început (aprinde o lumânare, începe un jurnal, fă o plimbare conștientă).
- Mișcă-te! Berbecul are nevoie de acțiune – fă o sesiune de dans spontan sau o plimbare alertă.

🎵 "Unstoppable" – Sia



PUNE-LE ÎN APLICARE



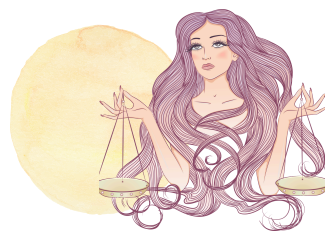
Primul Pătrar (5 aprilie) - Primele provocări

Temă: Acțiune și ajustare. Ce obstacole apar?

Practică:

- Lista obstacolelor: Notează ce te încetinește și întreabă-te: „Ce pot face diferit?”
- Fă o activitate care îți crește încrederea (vorbește cu cineva care te inspiră, încearcă ceva nou).
- Ritual al focului: scrie pe o hârtie o frică și arde-o simbolic (sau rupe-o).

 "Rise Up" – Andra Day



CELEBREAZĂ/ELIBEREAZĂ



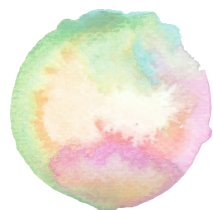
🌕 Luna Plină în Balanță (13 aprilie) - Recoltarea clarității

Temă: Armonie și echilibru între „Eu” și „Noi”

Practică:

- Scrie în jurnal: Unde mă dezechilibrez între dorințele mele și relațiile mele?
- Meditează cu lumina lunii, concentrându-te pe ce vrei să luminezi în viața ta.
- Creează un colaj vizual cu lucrurile care îți aduc echilibru și frumusețe.

🎵 "Weightless" – Marconi Union



DU LA BUN SFÂRȘIT



● **Ultimul Pătrar (20 aprilie) - Eliberare și integrare**

Temă: Curățare. Ce rămâne? Ce pleacă?

Practică:

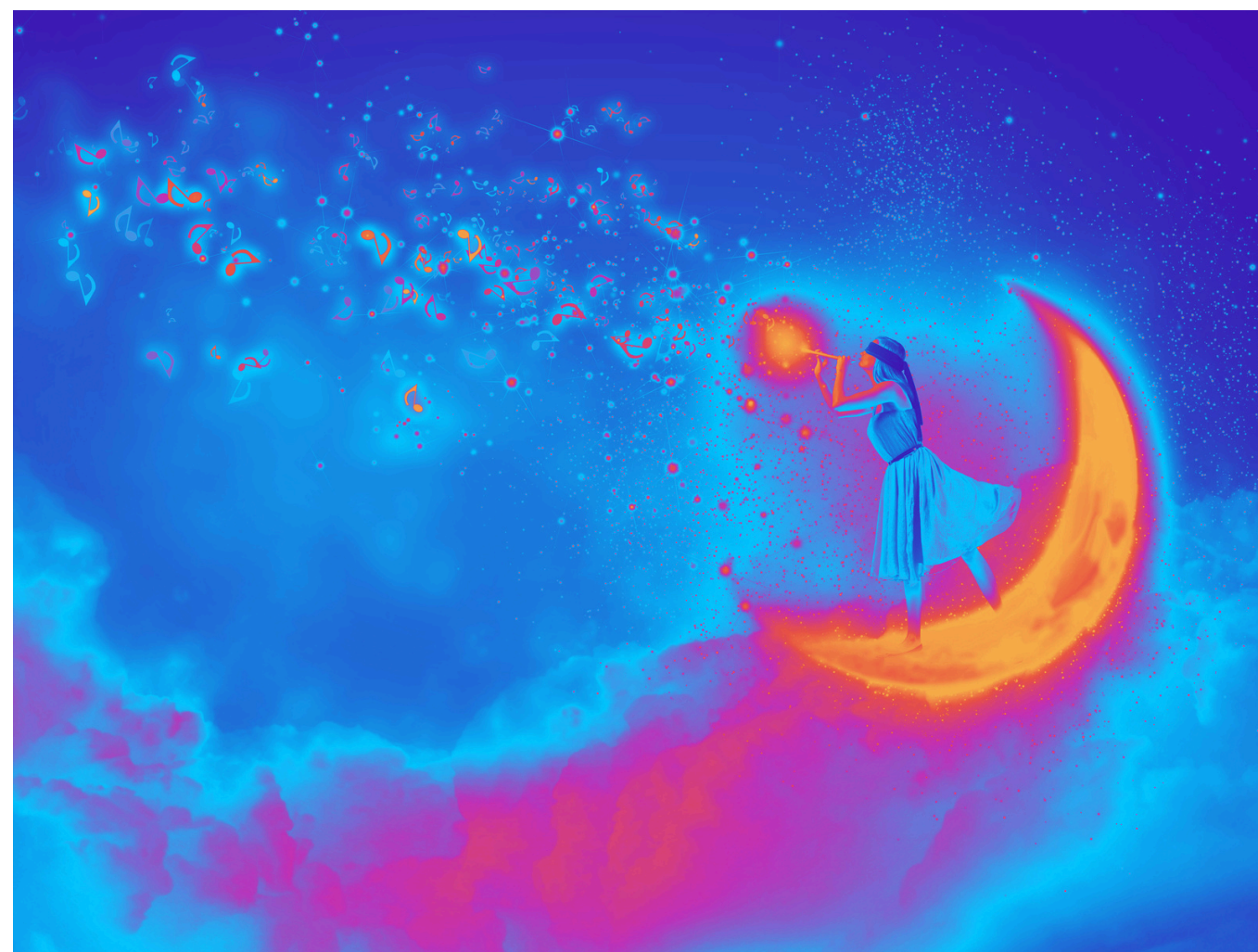
- Scrie o listă de eliberare: ce comportamente, gânduri sau relații vrei să lași în urmă?
- Fă o plimbare simbolică, imaginându-ți că lași în urmă ce nu mai ai nevoie.
- Respiră conștient: expiră profund, eliberând tensiunile acestui ciclu.

🎵 "I Release Control" – Alexa Sunshine Rose

Folosește acest ciclu ca un traseu de inițiere, în care îți recunoști dorințele, iei măsuri curajoase, înveți din provocări și îți permiti să te eliberezi de ceea ce nu mai servește.



enJoy





descoperă Viața ca un fir de poveste

www.firdepoveste.ro

